

# Mat ombord

## – ett skrovsmål på båtmässan

Sol, sommar, semester. Javisst är det härligt att längta och planera inför kommande båtliv. Man får njuta av vind och vatten, sol och värme. Faktorer som höjer livskvaliteten. Men redan på Båtmässan kan du prova på att höja din livskvalitet via smaklökarna.

Maten ombord är inte minst viktig för ett sunt båtliv. Havets och insjöarnas läckerheter med primörer harmonierar fint med en sund livsföring. Båtmässan handlar inte bara om båtar, den handlar också om vår livskvalitet. Därför vill vi vara med i denna utveckling och ge prov på bra kosthållning - god och nyttig mat.

### Smögens Havsbad

Den rundslipade klippön Smögen, längst ut mot Västerhavet, är faktiskt en upplevelse året om - dramatik och stillhet i ett ständigt växlande naturscenario.

Smögens Havsbad är en del av öns historia, idag en av Sveriges vackraste hotell- konferens- och SPA-anläggningar med 74 hotellrum, i hög standard. Här finns också en a-la-carte-restaurang, specialiserad på havets läckerheter.

Nybyggd, komplett SPA-anläggning erbjuder individuella behandlingar: massage, bodyscrub med mera. Bada i poolen eller jacuzzin eller delta i någon av gruppaktiviteterna.

På Båtmässan finns sex olika utskänkingsställen där du kan få dig ett skrovsmål att smaka på. I Restaurang Filialen i Ryds-hallen samarbetar Båtmässan med Åstols Rökeri och Grebbestad Bryggeri och i tillbehörshallen finns Café Smögen där Smögens Havsbad är samarbetspartnern. Unna dig lite livskvalitet på tungspetsen!

### Inte bara havet skummar i Grebbestad

Smaka på Grebbestad. Västkustens skummande pärla! Och då menar jag ordet Grebbestad – grabba sta' - ta tag i nåt som skänker välbehag, något med mustig arom och svalkande eftersmak. Njut Grebbestad, inte bara vid havet utan varhelst du vill känna skummet ta tag i dig och ge dig frid.

Jag syftar på ölen från Grebbestad Bryggeri. Tre smaker som passar varje tillfälle. Granit – ljust och friskt helmaltsöl i tysk pilsnerstil, Koster – helmaltsöl av lager/exporttyp och Prippklubbens Starkpilsner – rund och mjuk men med något fyllig fruktig smak.

### Musik, evenemang och havets läckerheter

Javisst är det Åstols Rökeri som förtjänar detta epitet, som gjort stället känt land och rike kring I den pittoreskaste av västkustens alla fiskebyar, med sina vita hus klättrande uppför berget, finner vi denna attraktion. Värld ett besök under säsongen april – oktober.

Men redan nu på Båtmässan kan smakbitar från rökeriet avnjutas; makrill, sill, regnbågslax och räkor i delikata anrättningar. Ta en matpaus med försmak av sommarens kulinariska upplevelser.

